

Manual básico

para hacer compostaje



¿Qué es el compost?

El compost es un abono orgánico obtenido a partir de la descomposición controlada de los restos orgánicos generados.

El compostaje a nivel domiciliario será un proceso controlado, dónde se necesitará de nuestra intervención para poder generar y mantener las condiciones de humedad, aireación y temperatura adecuadas.



El compost se genera a través de la biodegradación de los restos orgánicos bajo un proceso aeróbico, es decir en presencia de oxígeno. Así los microorganismos que trabajan, como hongos y bacterias, no generan malos olores y logran reducir la materia orgánica.

La práctica de compostaje de *Yocomposto* busca, sobretodo, reducir el volumen de residuos sólidos generados a nivel domiciliario. Transformar a los ciudadanos en agentes de cambio activos y recicladores comprometidos no solo con nuestro planeta sino con nuestra sociedad.

¿Por qué deberíamos compostar en nuestro hogar?

1.

El uso de una buena cantidad de compost en el jardín o en la huerta, **mejora considerablemente las características del suelo**, evitando la necesidad de usar **fertilizante químicos, pesticidas** y además **ahorra bastante agua de riego**. Esto hace que los productos cultivados sean más sanos y que nuestra forma de cultivarlos sea más respetuosa con el medio ambiente.

2.

Se estima que los **residuos orgánicos** que generamos en nuestra cocina y jardín, constituyen entre el **40-50%** de la bolsa de la basura. Compostando se reduce sensiblemente la cantidad de **residuos orgánicos**, consiguiendo así **reducir costos de tratamiento**, tanto a nivel municipal como dentro del hogar (bolsas de basura, impuestos por retiro de residuos etc.)

3.

El compostaje es un proceso **fácil de hacer** y con un **coste económico mínimo** comparado con otros sistemas de tratamiento de los residuos. Todo ello acompañado de las ventajas ambientales que supone reducir los residuos en el lugar donde se generan y cerrar el ciclo de la materia orgánica. Además de ahorrar costos de la recogida y tratamiento, estamos ahorrando en la compra de productos fertilizantes.

El compost es un producto fácil de obtener, barato y muy abundante.

4.

Su recogida y acumulación en vertederos es extremadamente costosa y a menudo produce fenómenos de **contaminación** generan emisiones de metano, que contribuyen al efecto invernadero causante del cambio climático y lixiviados que contaminan seriamente los suelos y aguas subterráneas. **En el peor de los casos pueden ser incinerados**, con lo que se emiten a la atmósfera

Ciclo de la materia orgánica

La materia orgánica tiene un ciclo natural que se ve obstaculizado por la intervención humana. Sin embargo, podemos volver a concretar y cerrar este ciclo si comenzamos a compostar, por ejemplo. Solo **necesitamos separar los residuos orgánicos desde origen** (desde tu cocina) y acopiarlos en una

compostera. Luego los diferentes y múltiples microorganismos (bacterias y hongos), junto a lombrices, chanchitos de tierra y otros, harán el resto del trabajo. Comiendo, triturando y digiriendo degradan la materia orgánica que tú podrás volver a utilizar como abono en tu jardín.



Pasos para comenzar a compostar en tu hogar

Existen numerosas formas de preparar el compost, aunque nosotros nos ocuparemos del **compostaje doméstico**, hecho en contenedores llamados composteras.

Aunque el compost pueda ser un simple montón de restos orgánicos, resulta más práctico emplear un contenedor de reja metálica, de madera o de plástico que lo

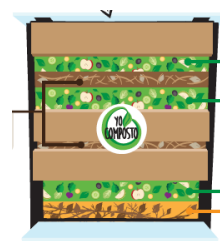
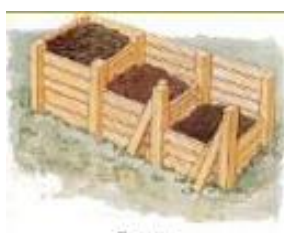
proteja, contenga y permita regularlo y manejarlo.

La **posición ideal para poner tu compostera** es debajo de un árbol que pierda sus hojas, de forma que esté a la sombra en verano y al sol en invierno. Sin embargo, privilegia el lugar que te resulte más cómodo dentro de tu jardín, ojalá cerca de tu cocina.



Existen muchas formas fáciles de compostar. Hoyos en la tierra, pila hacia arriba, cajoneras y composteras. Nosotros recomendamos utilizar composteras, las cuales pueden ser confeccionadas por ustedes mismo o bien adquirirla hecha. Recomendamos que ojalá no estén hechas

de plástico, simplemente por tener conciencia y evitar seguir utilizando este material. La compostera que elijas debe tener buena ventilación y que esté cubierta, ya que esas características te facilitarán mucho más el trabajo.



PASOS PARA HACER COMPOST

1

Ubicar un lugar plano de 1 mts² de superficie donde instalar la compostera.

Idealmente este lugar debe estar a la sombra, y que no se inunde en invierno.

2

Picar y mojar un poco la tierra dónde se dispondrá la compostera **YO COMPOSTO**.

Depositar ramas picadas y hojas secas para realizar una base de materiales sólidos cafés.

3

Sin apretar la capa anterior, agregar una nueva capa, esta vez de materiales verdes.

Esta capa verde, puede estar compuesta de poda, hojas, y restos orgánicos de cocina.

4

Luego poner una capa sólida café, pudiendo ser, aserrín, tierra u hojas.

Lo importante es que siempre los restos frescos queden cubiertos por una capa sólida para evitar mosquitos.

5

Repetir los pasos anteriores, colocando una capa de materiales verdes y cafés, hasta formar una pila de 1mts³ de material aproximado.

6

Una vez terminada la pila de compost cubirla con una capa de tierra, paja u hojas.

Tras 4 a 8 meses podrás acceder a la tierra compostada por la puerta inferior con la ayuda de una pala.



Se recomienda voltear y revolver todo cada 15 días.

RESIDUOS PARA COMPOSTAR

Materiales verdes,
ricos en agua y
nitrógeno (restos
verdes, pasto etc.)

Materiales cafés o
secos que aportan
carbono (poda,
hojas secas, paja,
cartón etc.)

La mezcla de compost siempre debe ser en relación a materiales húmedos y secos, siempre poniendo 2 capas de húmedos por una seca, lo que mantendrá una

buen relación de C/N, es decir Carbono y Nitrógeno. Ojalá siempre tratar de disponer de los residuos de forma triturada y así se degradará mucho más rápido.



RESIDUOS QUE VAN EN LA COMPOSTERA

- Restos de frutas o verduras
- Hojas frescas
- Hierbas y flores
- Pasto fresco
- Estiércol de animales herbívoros
- Ramas
- Acerrín
- Paja
- Papel o cartones picados (sin plastificar)
- Pelos
- Cáscara de huevo
- Ceniza (poco y sólo proveniente de madera)
- Restos de té o café
- Corte de uñas

Hay residuos que se recomienda no introducir en nuestra compostera, ya que pueden potenciar la llegada de vectores (roedores, exceso de moscos) y podrían contribuir a generar un proceso de putrefacción diferente a la descomposición vegetal, lo que podría traducirse en malos olores. Siempre se

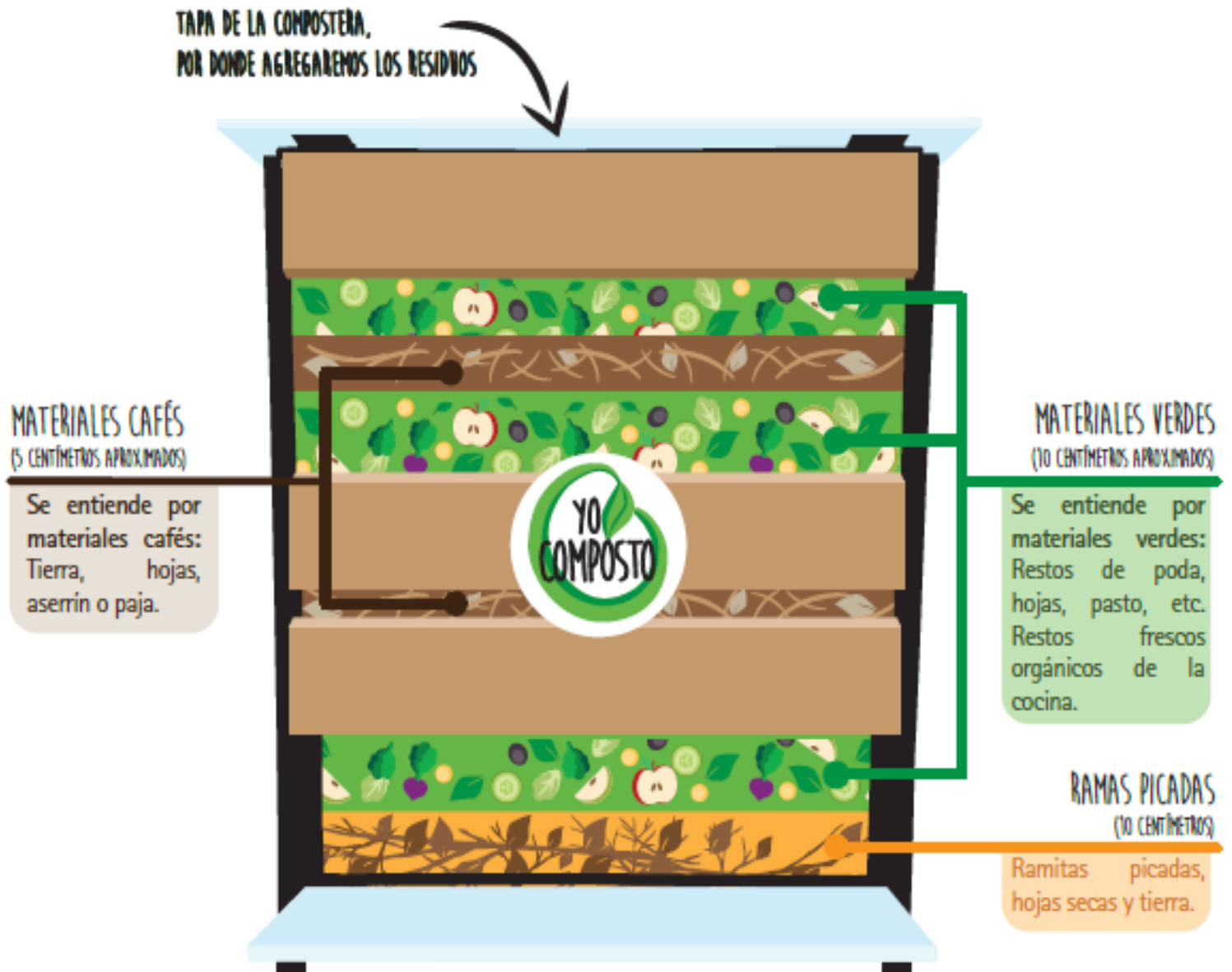
recomienda no introducir exceso de cítricos, ya que acidifican el ph de la tierra y no son el alimento favorito de las lombrices y descomponedores. Sin embargo, si tu objetivo es reducir residuos, puedes echarlos y sí se van a descomponer de igual forma.



RESIDUOS QUE NO DEBEN IR EN LA COMPOSTERA

- Plantas con enfermedades
- Cítricos, en menor medida
- Restos de comidas preparadas
- Aceite
- Estiércol de animales carnívoros
- Productos Lácteos
- Carnes o pescados
- Huesos o grasas animales
- Papeles impresos o con químicos
- Cenizas de cigarrillos o colillas
- Metales, plásticos o vidrios

Tú compostera en capas



Recomendaciones

Dentro de tu mezcla de compost siempre será beneficioso si agregas guano de animales (estiércol de caballo, o guano de gallina o conejo). Trata de evitar el de animales carnívoros como gatos o perros, ya que aportaran diferentes componentes que podrían generar malos olores.



Puedes agregar papel o cartón sin tinturas (o exceso de éstas) a tu compost. Siempre trata de introducir todo de forma triturada o picada para facilitar su descomposición.

El pasto cortado es un buen aporte, pero hay que tener cuidado a la hora de agregarlo. Si lo introduces en grandes cantidades tiende a apelmazarse e impedir una correcta circulación del aire, lo que podría traer malos olores. Recuerda mezclarlo con palitos o bien echarlo por capas.



MANEJO DEL COMPOST

Una vez que estés haciendo compost en tu hogar, mantén presente estas variables para que todo funcione de la mejor forma. Recuerda que siempre puede ser mejorado tu compost, por lo que si se presenta un problema o sientes que está no funcionando correctamente, no te desanimes ni lo deseches, ya que siempre puede buscarse

una solución. Si se moja demasiado se puede secar, introduciendo elementos secos. O si no tiene suficiente temperatura, puedes activarlo introduciendo más materiales húmedos. Ten presente que el compostaje domiciliario será un proceso controlado por ti, por lo tanto habrá que ir chequeando T°, humedad, sequedad etc.

HUMEDAD

El proceso de compostaje requiere de humedad, por lo que es necesario regar la compostera cada cierto tiempo.

Sin embargo, es importante cuidar la compostera de las lluvias, ya que puede generar anegamiento. Es necesario mantener el equilibrio.

TEMPERATURA

Si la pila de compostaje está bien realizada después de 24 o 48 horas comenzará a subir su temperatura interior, lo que permite eliminar patógenos y semillas.

El compost maduro o semi maduro ya no genera calor al voltearlo y mantiene una temperatura ambiente.

MAL OLOR

Esto se produce por un exceso de material verde o humedad en el compost, debido a que el agua no permite la circulación del oxígeno generando un mal olor. Por lo mismo es necesario voltear la compostera o bien agregar más material café.

BICHITOS

Es normal que lleguen insectos a la compostera, son parte del proceso biológico de la descomposición. Sin embargo, pueden aumentar si restos de frutas o verduras quedan expuestas.

La mejor solución para esto es voltear la compostera y luego cubrir con hojas, paja o tierra

FALTA DE TEMPERATURA

Si la temperatura no sube desde un principio es porque no hay suficiente material acumulado, o porque hay muy pocos desechos verdes en relación a los cafés. También puede ser por un exceso de humedad.

Para esto es necesario que la pila tenga un mínimo de 1 mts³ de desechos y una porción doble de materiales verdes en relación a los cafés

Fases del compost

El compost se desarrollará en tres fases o etapas principalmente, caracterizadas por el proceso de descomposición y temperatura que se esté llevando a cabo. La primera etapa será de activación, donde el compost comenzará a tomar temperatura y a descomponerse. Esta etapa tomará el nombre de mesófila, donde las bacterias que actuarán trabajarán en temperaturas entre 10° y 40°. Dura aproximadamente 2 a 3 semanas, siendo esto relativo según las condiciones que se presenten. Luego se continúa a la etapa termófila, donde los microorganismos que trabajarán

actuarán en temperaturas entre 40° y 70°. En esta etapa ocurre el mayor proceso de fermentación y requiere de bastante oxígeno, por lo que se recomienda “airear” la mezcla cada 15 días aprox. Cuando acaba esta etapa, vuelven a actuar las bacterias mesófilas, disminuye la temperatura y ocurre el proceso final de descomposición. Finalmente en la etapa final de enfriamiento y maduración, el compost se enfría completamente, y no debería haber presencia de restos orgánicos íntegros.



12

La etapa final de maduración del compost puede tardar bastante y depende totalmente de las condiciones climáticas que se presenten. Si todo resulta adecuadamente nuestro compost maduro y listo para usar debería estar listo entre 6 y 8 meses.

También puedes utilizar el compost en estado semimaduro y para tu jardín o plantas. Esto es bastante beneficioso como abono, solo que estéticamente no es tan atractivo.

13

Contacto

E-mail: yocomposto@gmail.com

Celular: +56 9 94126875

Facebook: <https://www.facebook.com/yocomposto>

Web: <http://yocomposto.webnode.cl>